



PRODUCT DATA SHEET

Frozen Foods Unit - Igloo Foods Limited
71/A, 71/B, Kadamtali I/A, Shampur, Dhaka

Product Name:	Samusa Vegetable Mini
Net Weight:	320 g
Number of Pieces:	40 pcs

NUTRITIONAL FACTS	
Sample Size	32 g
Calories	78 kcal
Total Fat	3.2 g
Saturated Fat	0 g
Polyunsaturated Fat	0 g
Monounsaturated Fat	0 g
Trans Fat	0 g
Cholesterol	0 mg
Sodium	207 mg
Potassium	75 mg
Calcium	26 mg
Iron	71 mg
Total Carbohydrate	9.8 g
Dietary Fiber	1 g
Sugar	0 g
Protein	2 g

Ingredients	Stuffing: Potato, Onion, Ginger, Garlic, Green Papaya, Carrot, Cumin, Green Chili, Salt, Bay Leaf and one or more Vegetable Oil. Pastry: Wheat Flour, Corn Flour, Vegetable Oil and Salt.
উপকরণ	স্টাফিংঃ আলু, পেঁয়াজ, আদা, রসুন, কাঁচা পেঁপে, গাজর, জিরা, কাঁচা মরিচ, লবণ, তেজপাতা ও এক বা একাধিক ভেজিটেবল অয়েল। পেস্ট্রিঃ ময়দা, কর্ণ ফ্লাওয়ার, লবণ ও ভেজিটেবল অয়েল।
Cooking Instructions	Heat the oil at medium heat (170-175°C) and fry Delifrost Vegetable Samusa for 6 to 7 minutes or until it turns golden brown.
রান্নার পদ্ধতি	মাঝারি আঁচের (১৭০-১৭৫° সেঃ) গরম তেলে Delifrost Vegetable Samusa ৬-৭ মিনিট অথবা হালকা বাদামি হওয়া পর্যন্ত ভাজুন।