



Product Name: **Paratha**
Net Weight: **1300g**

Nutrition Facts	
Amount Per 100g	
Calories 228kcal	
Total Fat	8g
Saturated Fat	1g
Polyunsaturated Fat	1g
Monounsaturated Fat	0g
Trans Fat	0g
Cholesterol	0mg
Sodium	183mg
Potassium	0mg
Calcium	18mg
Iron	132mg
Total Carbohydrate	33g
Dietary Fiber	1g
Sugar	1g
Protein	5g

Ingredients	Wheat flour, Salt, Sugar, Baking Powder and one or more Vegetable Oil.
উপকরণ	ময়দা, লবণ, চিনি, বেকিং পাউডার এবং এক বা একাধিক ভেজিটেবল ওয়েল।
Cooking Method	Take out the Delifrost Paratha from the freezer and fry both sides on a pan (170 °C) for 2 to 2:30 minutes.
রান্নার পদ্ধতি	ফ্রিজ থেকে Delifrost Paratha বের করে গরম তাওয়ায় (১৭০ °সেঃ তাপমাত্রায়) দুপাশ উল্টিয়ে দুই থেকে আড়াই মিনিট ভাল করে ভাজুন।