



Product Name: **Aloo Puri**

Net Weight: **400g**

Nutrition Facts

Amount Per 50g

Calories 124kcal

Total Fat	4g
Saturated Fat	2g
Polyunsaturated Fat	0g
Monounsaturated Fat	0g
Trans Fat	0g
Cholesterol	0mg
Sodium	135mg
Potassium	85mg
Calcium	27.5mg
Iron	27mg
Total Carbohydrate	17g
Dietary Fiber	1g
Sugar	1g
Protein	3g

Ingredients

Stuffing: Potato, Onion, Green Chili, Cumin, Coriander, Black Pepper, Cardamom, Turmeric, Bay Leaf, Salt, Ginger, Garlic, Cinnamon and Vegetable oil.
Dough: Wheat Flour, Salt and Vegetable Oil.

উপকরণ

স্টাফিং: আলু, পেঁয়াজ, কাঁচা মরিচ, জিরা, ধনিয়া, গোল মরিচ, এলাচি, হলুদ, তেজপাতা, লবণ, আদা, রসুন, দারুচিনি এবং ভেজিটেবল অয়েল।
খামি: ময়দা, লবণ এবং ভেজিটেবল অয়েল।

Cooking Method

Heat the oil at medium heat (160-170°C) and fry Delifrost Aloo Puri for 4 to 5 minutes or until it turns golden brown.

রান্নার পদ্ধতি

মাঝারি আঁচের (১৬০-১৭০°সে:) গরম তেলে Delifrost Aloo Puri ৪ থেকে ৫মিনিট অথবা হালকা বাদামি হওয়া পর্যন্ত ভাজুন।