



Product Name: **Beef Dumpling**  
Net Weight: **320g**

### Nutrition Facts

Amount Per 40g

**Calories 145.5kcal**

Total Fat	4.3g
Saturated Fat	0.8g
Polyunsaturated Fat	0g
Monounsaturated Fat	0.4g
Trans Fat	0g
Cholesterol	11mg
Sodium	286mg
Potassium	211mg
Calcium	189mg
Iron	101mg
Total Carbohydrate	22g
Dietary Fiber	0.8g
Sugar	0g
Protein	4.6g

<b>Ingredients</b>	Stuffing: Beef, Onion, Carrot, Ginger, Garlic, Green Chili, Salt, Black Pepper, Cardamom, Cinnamon, Nutmeg, Mace and Vegetable Oil. Dough: Wheat Flour, Salt and Vegetable Oil.
<b>উপকরণ</b>	স্টাফিং: গরুর মাংস, পেঁয়াজ, গাজর, আদা, রসুন, কাঁচা মরিচ, লবণ, গোল মরিচ, এলাচি, দারুচিনি, জায়ফল, জয়ত্রী এবং ভেজিটেবল অয়েল। খামি: ময়দা, লবণ এবং ভেজিটেবল অয়েল।
<b>Cooking Method</b>	Steam Delifrost Beef Momo/Dumpling in closed steaming chamber (100 °C) for 5 to 6 minutes.
<b>রান্নার পদ্ধতি</b>	Delifrost Beef Momo/Dumpling স্টিমারে ৫ থেকে ৬ মিনিট (১০০° সে:) ভাপ দিন।