



Product Name: **Chicken Dumpling**
Net Weight: **90g**

Nutrition Facts

Amount Per 40g

Calories 141.2kcal

Total Fat	4g
Saturated Fat	0.7g
Polyunsaturated Fat	0.4g
Monounsaturated Fat	0.3g
Trans Fat	0g
Cholesterol	8mg
Sodium	313mg
Potassium	242mg
Calcium	119mg
Iron	91mg
Total Carbohydrate	22.2g
Dietary Fiber	0.8g
Sugar	0g
Protein	4.1g

Ingredients

Stuffing: Chicken meat, Onion, Carrot, Ginger, Garlic, Green Chili, Salt, Tomato and Vegetable Oil.
Dough: Wheat Flour, Salt and Vegetable Oil.

উপকরণ

স্টাফিং: মুর্গির মাংস, পেঁয়াজ, গাজর, আদা, বসুনে, কাঁচা মরিচ, লবণ, টমেটো এবং ভেজিটেবল অয়েল।
খামি: ময়দা, লবণ এবং ভেজিটেবল অয়েল।

Cooking Method

Steam Delifrost Chicken Momo/Dumpling in closed steaming chamber (100 °C) for 5 to 6 minutes.

রান্নার পদ্ধতি

Delifrost Chicken Momo/Dumpling স্টিমারে ৫ থেকে ৬ মিনিট (১০০° সে:) ভাপ দিন।