



Product Name: **French Fries**
Net Weight: **500g**

Nutrition Facts

Amount Per 100g

Energy Value 141kcal

Fat	4.5g
Carbohydrate	20.6g
Fibre	4g
Protein	2.5g
Salt	0.76g
Calcium	75mg
Iron	56mg
Cholesterol	0mg
Sodium	210mg
Potassium	579mg

Ingredients

Chicken Meat, Salt, Wheat Flour, Corn Flour, Green Chilli, Onion, Garlic and Spices.

উপকরণ

মুরগির মাংস, লবণ, ময়দা, কর্ণ ফ্লাওয়ার, কাঁচা মরিচ, পেঁয়াজ, রসুন এবং অন্যান্য মসলা।

Cooking Method

Deep fry: Deep fry Delifrost Shoestring Coated Fries in hot oil (175 °C) for 3-4 minutes.
Oven: Bake Delifrost Shoestring Coated Fries in the oven (220 °C) for 14-18 minutes.

রান্নার পদ্ধতি

গরম তৈলে (১৭৫°সে:) ৩ থেকে ৪ মিনিটের জন্য Delifrost Shoestring Coated Fries ভাজুন।
ওভেন: ২২০ (১৭৫°সে:) এ ১৪-১৮ মিনিটের জন্য ওভেনে বেইক করুন Delifrost Shoestring Coated Fries ভাজুন।