



Product Name: **Vegetable Dumpling**

Net Weight: **320g**

Nutrition Facts

Amount Per 40g

Calories 129.5kcal

Total Fat	3.1g
Saturated Fat	0.5g
Polyunsaturated Fat	0g
Monounsaturated Fat	0.2g
Trans Fat	0g
Cholesterol	0mg
Sodium	382mg
Potassium	152mg
Calcium	139mg
Iron	64mg
Total Carbohydrate	22g
Dietary Fiber	1g
Sugar	0g
Protein	3.4g

Ingredients

Stuffing: Potato, Onion, Carrot, Ginger, Garlic, Green Chili, Salt, Black Pepper, Cardamom, Cinnamon, Peanut and Vegetable Oil.
Dough: Wheat Flour, Salt and Vegetable Oil.

উপকরণ

স্টাফিং: আলু, পেঁয়াজ, গাজর, আদা, বসুন্দা, কাঁচা মরিচ, লবণ, গোল মরিচ, এলাচি, দারুচিনি, বাদাম এবং ভেজিটেবল অয়েল।
খামি: ময়দা, লবণ এবং ভেজিটেবল অয়েল।

Cooking Method

Steam Delifrost Vegetable Momo/Dumpling in closed steaming chamber (100 °C) for 5 to 6 minutes.

বান্নার পদ্ধতি

Delifrost Vegetable Momo/Dumpling স্টিমারে ৫ থেকে ৬ মিনিট (১০০° সে:) জাপ দিন।